

## Gap year - czas na przerwę!



■ Patrycja Kruczkowska 2008-06-10, ostatnia aktualizacja 2008-06-11 13:00:16.0

**Chcesz wykorzystać długie wakacje po maturze? Marzą ci się dalekie podróże za niewielkie pieniądze? Chcesz poznać nowych ludzi i obce kultury? Jeśli na chociaż jedno z tych pytań odpowiedziałeś pozytywnie - gap year to propozycja dla ciebie!**

Modny w kulturze anglosaskiej rok przerwy w nauce i pracy wykorzystywany przez młodych ludzi najczęściej zaraz po ukończeniu college'u to spadkobierca arystokratycznej tradycji Grand Tour - kursu po europejskich stolicach. Dzięki niemu młodzieniec z dobrego domu zdobywał oglądę, znajomość świata, ludzi, sztuki i życia. Dziś gap year jest traktowany jako cenne doświadczenie, życiowa przygoda - czy też ostatnie szaleństwo przed prawdziwą stabilizacją. Jeśli zaś przed wyjazdem powstrzymuje cię niepewność co do twojej sytuacji na rynku pracy po powrocie z długiego wyjazdu, to warto przypomnieć, że taka przerwa to przyspieszony kurs życia, uczący wielu poszukiwanych umiejętności. - Podróże czy też praca połączona z podróżami to bardzo cenne doświadczenie - twierdzi Ewa Przybylska, kierownik regionalny Manpower Polska. - Uczy ono samodzielności, pozwala poznać styl życia w innych kulturach, daje możliwość doskonalenia umiejętności językowych.

### W tym szaleństwie jest metoda

Zanim spakujesz walizki, musisz spośród wielu możliwości spędzenia wymarzonej przerwy wybrać tę najbardziej odpowiadającą twoim potrzebom. Wolontariat w Afryce? Nurkowanie w Egipcie? Praca ratownika na piaszczystych wybrzeżach Pacyfiku czy opieka nad dziećmi we Francji? Wybrać z morza ofert pomogą być może internetowe społeczności "gappowców" - jak np. ta skupiona wokół istniejącego od 2006 r. portalu [www.gapyear.pl](http://www.gapyear.pl). - Serwis ten jest rodzajem internetowego przewodnika, a jego celem jest przedstawienie pomysłów i sposobów organizacji rocznych wakacji - twierdzi Marek Słowiński, twórca serwisu. - Prezentujemy pomysły na organizację własnego gap year, dostarczamy przydatnych informacji praktycznych oraz relacji, tych którzy już byli lub właśnie są na dłuższej wyprawie. Dodatkowo, użytkownicy mogą po zarejestrowaniu uczestniczyć w dyskusjach na forum.

Ale gap year intryguje nie tylko ze względu na potencjalne szaleństwa i przygody. To także ciekawy przedmiot badań. Według badań przeprowadzonych na potrzeby pierwszej pracy magisterskiej dotyczącej zjawiska gap year 59 proc. badanych chętnie wybrałoby się na roczną przerwę zaraz po studiach, 17 proc. liczy z kolei na dłuższy odpoczynek od bieżącej pracy zawodowej. Studenci chętniej wybierają się na dłuższe eskapady, wykazując się nie lada pomysłowością wynikającą z braku funduszy. Jest w czym wybierać - poniżej prezentujemy skróconą listę najciekawszych ofert.

### Au pair

Program dotyczy opieki nad dziećmi za granicą. Au pair w zamian za wyżywienie, własny pokój na czas pobytu oraz kieszonkowe opiekuje się dziećmi przyjmującej ją rodziny i uczestniczy w codziennym życiu domu. Przy tym korzysta z kursów językowych, szkoleń podwyższających kwalifikacje czy też w czasie wolnym poznaje kulturę obcego kraju. Wyjazdy trwają od trzech do 24 miesięcy z możliwością przedłużenia pobytu, a ich organizacją zajmują się profesjonalne agencje. Wymagają one szeregu dokumentów (zaświadczenia lekarskie, referencje itp.) i gwarantują pomoc w razie nieporozumień. Propozycja ta skierowana jest również dla mężczyzn, ale w ich przypadku wymagania są wyższe - dotyczą posiadania prawa jazdy czy ukończonych kursów dla opiekunów.

Możesz też zostać farmerem! Czytaj w serwisie [turystyka.gazeta.pl](http://turystyka.gazeta.pl)!

### Coursing

To propozycja dla niespokojnych dusz. Jeśli marzą ci się morskie podróże, każda noc spędzana w innym porcie, wybierz coursing - rejs bardziej lub mniej luksusowym statkiem. Podkreśla się, że dziś to nie tylko rozrywka dla bogatych - wiele biur proponuje oferty wycieczki typu coursing w przystępnych cenach. Po dokonaniu opłat i przygotowaniu stosownych dokumentów (paszport, wiza, dokumenty ubezpieczenia czy szczepienia) pozostaje jedynie zakup kapitańskiej czapki. Jeśli jednak nie lubisz podróżować na pokładzie statku - wybierz podróże lotnicze, korzystając z komponowanych połączeń, sojuszy między kompaniami czy biletów RTW - w ten sposób urealnią się twoje plany podróży dookoła świata.

A może praca pod wodą? Czytaj na [turystyka.gazeta.pl](http://turystyka.gazeta.pl)

### Work&Travel

To z reguły praca wakacyjna głównie w USA, trwająca ok. czterech miesięcy w okresie od maja do października. To praca w turystyce i usługach - hotelarskich czy restauracyjnych. Specjalistyczne agencje organizujące wyjazdy tego typu, jak np. Student Adventure czy Camp America, za odpowiednią opłatą pomagają znaleźć pracę za granicą. Gdy jej czas minie, zostaje z reguły 30 dni na turystyczne wyprawy i wydawanie zarobionych pieniędzy.

W tym punkcie warto wspomnieć o możliwościach pracy, jakie daje Unia Europejska w ramach prowadzonej polityki otwartych granic i otwartego rynku zatrudnienia.

To tylko niektóre z propozycji - istnieją także możliwości pracy w ramach wolontariatu czy realizacji najdzikszych wizji - jak wyprawy autostopowe i rowerowe. Warto jednak mieć świadomość ewentualnych niebezpieczeństw czy komplikacji, jakie mogą nas spotkać - zgubione dokumenty, spóźnione samoloty, wypadek... Zapał i motywacja to nie wszystko - odpowiedzialność i elastyczność w sytuacjach kryzysowych są niezbędne, a podczas gap year zdarzyć może się niemało. - Czas spędzony na wyjeździe to często najpiękniejsze chwile życia - twierdzi Słowiński. - Istnieje jednak ryzyko wybicia się z codziennego rytmu, zatracenia się w nomadycznym stylu życia. Ale czy tak naprawdę nie tego szukamy, organizując sobie rok wakacji - właśnie tej ucieczki od rzeczywistości? Pamiętajmy jednak, że decyzja o wyjeździe na gap year to nie to samo, co decyzja dotycząca weekendowego wypadu.

### Couchsurfing - sposób na tanie spanie

Organizowanie swojej podróży po świecie możesz rozpocząć od strony [www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com) - międzynarodowego internetowego projektu zrzeszającego 500 tys. osób z 226 krajów. Współtwórcy portalu oferują bezpłatną gościnę - wolną kanapę - na której możesz się przespać. Korzystając z serwisu internetowego, konsultujesz termin i cel wizyty oraz sprawdzasz referencje i dane twoich przyszłych gospodarzy. Wędrowcy i oferujący lokum wymieniają się też doświadczeniami, a także udzielają pomocnych porad. Filozofią portalu jest budowanie globalnej sieci znajomych, tworzenie międzyludzkich relacji wg motta - zaproszenia "Participate in Creating a Better World, One Couch At a Time".

Patrycja Kruczkowska

---

Tekst pochodzi z portalu Gazeta.pl - [www.gazeta.pl](http://www.gazeta.pl) © Agora SA

---