

- strona główna

- aktualności

- auto-moto »

- nauka, praca »

- finanse »

- turystyka »

- nieruchomości

- »

- zdrowie »

- sport

- archiwum

- forum

- konkursy

- pogoda

- kursy walut

- lotto

- dystrybucja

- imprezy w mieście

- gadżety

- galerie

- OGŁOSZENIA

Chcesz dodać ogłoszenie?

Zaloguj się:


 Zapamiętać?

nie pamiętam hasła »

nie mam jeszcze konta »

## Newsletter

Już zawsze będziesz wiedział co dzieje się w Twoim mieście...



wyszukaj w serwisie »



## Nauka, praca

### Oddech od nauki

2008.11.24

Jeśli nie udało się dostać na studia, nie ma co załamywać rąk. Zawsze można zapisać się na kurs lub po prostu zrobić sobie kilka miesięcy wakacji



Podróż dookoła świata to jeden z pomysłów na wykorzystanie roku przerwy (fot. SXC)

Rok przerwy od nauki (czyli po angielsku Gap Year) na Zachodzie nikogo już nie dziwi. Najczęściej decydują się na to młodzi ludzie po maturze lub po studiach. Zamiast kontynuować od razu naukę lub iść do pracy, wolą rzucić się w wir przygody i zobaczyć nieco świata. Czasami wolne od obowiązków serwują sobie również osoby starsze, które szukają odskoczni od codzienności. - Moim zdaniem Gap Year może być dla każdego - uważa Marek Słowiński, twórca portalu [www.gapyear.pl](http://www.gapyear.pl).

#### Nie tylko dla bogaczy

Także w Polsce coraz więcej osób słyszało już o amerykańskiej tradycji rocznej przerwy. Choć wiele osób myśli o zrobieniu sobie przynajmniej trzymiesięcznego wolnego, to plany te realizują nieliczni. Odstraszają głównie koszty. Tymczasem nie trzeba być milionerem, aby pozwolić sobie na zagraniczną eskapadę. Wszystko

zależy od tego, jak chcemy wykorzystać przerwę. - Roczna podróż dookoła świata może nas kosztować tyle, co średniej klasy samochód, ale można też taniej zorganizować sobie wyjazd na przykład pracując na statku pasażerskim - dodaje Marek Słowiński.

#### Sposoby na podróżowanie

Bardziej samodzielni decydują się na organizację wyprawy własnymi siłami. Dla tych, którzy podczas roku wolnego chcą nie tylko zwiedzać, ale także zdobyć przydatne doświadczenie zawodowe, dobrym pomysłem może być międzynarodowy wolontariat. Wybór działalności, w którą można się zaangażować, jest bardzo duży: od uczenia dzieci języków, po pomoc niepełnosprawnym i pracę dla organizacji charytatywnych. Choć niektóre programy są płatne, to jest także sporo ofert wyjazdów związanych jedynie z minimalnymi wydatkami. Uczestnicy opłacają głównie koszty aplikacji, całą resztę biorą na siebie organizacje pozarządowe.

Informacji o wolontariacie można szukać na stronach Stowarzyszenia "Jeden Świat" ([www.jedenswiat.org.pl](http://www.jedenswiat.org.pl)), Europejskiego Portalu Młodzieży (<http://europa.eu/youth>) oraz portalu programu "Młodzież w działaniu" ([www.youthinaction.org.pl](http://www.youthinaction.org.pl)).

#### Międzynarodowa niania

Dobrym pomysłem może być także wyjazd za granicę w charakterze opiekunki do dzieci. Choć można szukać takiego zajęcia na własną rękę, to dobrze skontaktować się z renomowaną agencją. Wyjazd jest wtedy znacznie bezpieczniejszy, a wszystkie szczegóły ustala się jeszcze przed wyjazdem.

Uczestnicy podobnych programów wyjeżdżają na co najmniej trzy miesiące. Mają zapewnione wyżywienie i zakwaterowanie. Dostają także drobne kieszonkowe, często mają również możliwość nauki języka na kursie.

Podróżować można nie tylko po Europie. Opiekunki z Polski jeżdżą również np. do Stanów Zjednoczonych czy Australii.

Rok przerwy nie musi być czasem straconym

#### Statystyki

Jak wynika z badań polskich internautów w wieku 21-35 lat:

- \* 50 proc. badanych słyszało o Gap Year

- \* 31 proc. planowało przerwę w nauce dłuższą niż trzy miesiące

- \* mniej niż 10 proc. zdecydowało się na podobny wyjazd

Źródło: Badania wykonane na potrzebę pracy magisterskiej "Anglosaski fenomen Gap Year i jego świadomość w Polsce"

Dodaj swój komentarz. (0 postów)

**następny artykuł »**

## Najpopularniejsze artykuły

2008.11.03

### Kasa to za mało

Co zrobić, by specjalista chciał zmienić pracy? Przecież wszystkim dobrze go wynagradzać. Liczą się nie tylko pieniądze, ale również inne bonusy - bony, sprzęt firmowy, czy opieka medyczna »

2008.11.03

### Studia, ale jakie?

Tegoroczni licealiści wybierający szkołę wyższą zwracają przede wszystkim uwagę na rodzaj uczelni, wysokość opłat, lokalizację oraz renomę i poziom uczelni »

2008.11.10

### Zawód po liceum

Szkoły policealne prowadzą roczne i dwuletnie kursy. Czym się od siebie różnią i można po nich robić? »

2008.11.17

### Zawodowe uprawnienia

Na naukę w dwuletnich szkołach policealnych decydują się nie tylko młode osoby kończące szkołę średnią, ale również praktycy z wieloletnim doświadczeniem »

2008.11.10

### Praca w trudnych czasach

W czasach kryzysu wolontariusze najszybciej dotykają pracowników działów personalnych, marketingu i administracji. O pracę nie muszą się martwić sprzedawcy i handlowcy »

**Borys Martela**

[borys.martela@echomiasta.pl](mailto:borys.martela@echomiasta.pl)